

令和3年1月7日

## 稽古参加にあたっての注意事項とお願い

久木道場・池子道場

<https://zushi-aikido.jimdo.com/>

[z\\_aikido@yahoo.co.jp](mailto:z_aikido@yahoo.co.jp)

- 以下の事項に該当する場合は稽古を休んでください
  - ・体調が悪いとき(発熱・咳・のどの痛みなど)
  - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- 入退場の際は手洗いを実施してください
- 更衣室では会話を控えて譲り合ってご利用ください
- 稽古中はマスクを着用してください
- 感染防止には十分努めますが万が一感染した場合にも、その責任が各個人にあることをご了承ください。家族同意の上でのご参加をお願いします
- 稽古後 2週間以内にウイルス感染症を発症した時は速やかにお知らせください
- 稽古の参加は会員のみとします。ビジター・見学をご希望の場合はお問い合わせください
- その他、必要に応じて措置をとる場合があります

※今後の社会情勢の変化に応じて内容が変わる場合があります

その場合はWEB等でお知らせ致します 定期的にご確認ください。

皆さんの安全を第一に考え、以上の対策を実施して稽古機会の維持に努めたいと考えております。ご協力をお願い致します。